

Guatemala 28 de Diciembre de 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

Respetable Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnicos Numero 2033-2018 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 497-2018 correspondiente al mes de Diciembre de 2018, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie A Numero 000103.

ACTIVIDADES REALIZADAS.

- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Atletismo.
- b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
- e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas le asigne.

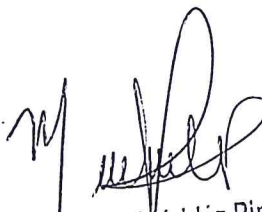
- h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- k. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivos realice.
- l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseña

RESULTADOS OBTENIDOS:

- Se logró la mejora en respuesta a la salida media.
- Se realizó la competencia de resistencia media/corta de los integrantes del curso de vacaciones 2018.
- Se logró la obtención de mejores resultados en la llegada a meta.
- Se realizó actividades dirigidas a la resistencia a la velocidad.
- Se realizó la clausura del curso de vacaciones 2018.
- Se presentó la planificación mensual de actividades.



Jairo Orlando Ixtamallic Socorec



Arq. Maria José Valdéz Pineda
Jefe de Centros Deportivos
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Vo.Bo.

Guatemala 28 de Diciembre de 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho

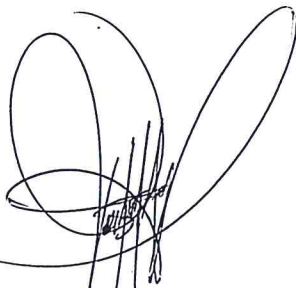
Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 2033-2018 aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 497-2018, Correspondiente al periodo de **02 de Julio al 31 de Diciembre del presente año**.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- a. Se apoyó en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Atletismo.
- b. Se apoyó en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
- e. Se apoyó en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f. Se apoyó en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Se apoyó y se participó en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas asignó.
- h. Se brindó apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseñó a niños y jóvenes que desearon pertenecer gratuitamente a las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- i. Se brindó apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- j. Se apoyó con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseñó con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formaron parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.

- k. Se apoyó en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivos realizó.
- l. Se brindó apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a mi cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseño.



Jairo Orlando Ixtamalíc Socorec



Vo. Bo.
Arq. Maria José Valdéz Plineda
Jefe de Centros Deportivos
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General de Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Guatemala 28 de Diciembre de 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho


Estimado Viceministro:

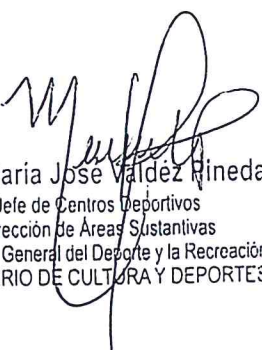
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Resultados**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 2033-2018, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 497-2018, Correspondiente al periodo de **02 de Julio al 31 de Diciembre del presente año**.

RESULTADOS OBTENIDOS:

- Se realizaron ejercicios con peso muerto, logrando la mejora de la técnica de salto.
- Se realizaron ejercicios específicos para personas con autismo, logrando mejoras sustanciales en su técnica de marcha.
- Con ejercicios de reacción, se logró la mejora en la salida en niños integrantes de la academia permanente de atletismo.
- Se logró la mejora de la resistencia general, con el trabajo de campo traviesa.
- Se realizó la señalización adecuada para la práctica correcta de la disciplina del atletismo, logrando mayor adaptación al deporte.
- Se realizaron las pruebas de velocidad de 100 y 200 metros planos, logrando realizar un ranking interno.
- Se realizaron ejercicios Sensorceptuales logrando la mejora de la velocidad de reacción en los alumnos de la academia permanente.
- Se fomentó la práctica del atletismo por medio de acciones lúdicas dirigidas a niños integrantes de la academia de iniciación de atletismo.
- Se realizó la toma de peso y talla logrando establecer la clasificación general individual.

- Se realizaron ejercicios con escalera, logrando la mejora sustancial en la coordinación de los atletas.
- Con el apoyo en la actividad de Celebración del Día de la Independencia en el Parque Erick Bernabé Barrondo García, se logró beneficiar a más de 200 personas visitantes del parque.
- Se realizaron acciones físicas con peso externo, logrando la mejora del salto largo.
- Se realizó a cumplimiento la planificación individual del atleta, logrando la participación de 5 atletas en competencia de resistencia media a nivel nacional.
- se realizó un plan trimestral de alimentación y ejercicio, logrando la estabilización de los tiempos y marcas de los atletas participantes en las competencias internas.
- Se realizaron ejercicios integrados con la estafeta, logrando incorporar elementos nuevos en la mecánica de salida.
- Se realizaron test de eficiencia física, logrando recabar datos para el control personal de la progresión de los atletas.
- Se realizaron tres eventos de pista. En el curso de vacaciones 2018, logrando la obtención de 4 nuevas marcas en los participantes.
- Con ejercicios con medios externos de fuerza, se logró la mejora de la salida media de los atletas.
- Se realizó ejercicios con bandas de resistencia, logrando mejorar los resultados en la llegada a meta.
- Se realizó la clausura del curso de vacaciones 2018, logrando incentivar a la población participantes para su incorporación en las academias permanentes.
- Se realizó planificación de julio a diciembre, logrando mejor control de actividades realizadas en este periodo.


Jairo Orlando Ixtamal Socorec


Arg. María José Valdéz Rineda
Vo.Bo. Jefe de Centros Deportivos
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES